PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO**
3. FECHA:	2024-05-30	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar posibilidades de movimiento en el cuerpo, a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Resuelvo diferentes situaciones que el juego me presenta.

PSICOSOCIAL :
Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.

LUDICA :
Juego siguiendo las orientaciones que se me dan, con agrado, buena actitud.

TEMA :
Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones de ellos con y sin elementos.

SUBTEMAS :
Identifico las formas básicas de movimiento y combinaciones de ellos con y sin elementos.

IMPLEMENTACION :
PISCINA, PELOTAS.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase.

TIEMPO
20MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar el lanzamiento de las pelotas l alternas ósea primero la derecha luego la izquierda 5 veces con cada una sin dejarla caer.

TIEMPO
60min

RETO :
ACTIVIDADES
sumergir 5 veces la cabeza dentro del agua y hacer burbujas por la nariz.

TIEMPO
20min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
despedida.

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2024-05-30	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1020833638	MARTIN ALEJANDRO ADRADA	Asistio
1141131729	EMILHY SHAIRINE SOSA	Asistio
1014290453	NAHIR ARIANA VALERO	Asistio
1014284754	ANGEL CASTILLO	Asistio
1016962453	ANA SOFIA GRANADOS	Asistio
1141128864	JUAN DAVID ESTRADA	Asistio
1011234213	SANTIAGO ZAMORA	Asistio
1016959478	DILAN SANTIAGO CUERVO	Asistio
1028950734	STEPHANIE GARCIA	Asistio
1034578668	SHARAY AVENDAÑO	Asistio
1016961503	EMILY VANNESA CAMELO	Asistio
1014261475	Kevin Julian Perez	Asistio